

# Σκοποί Παροχής Πρώτων Βοηθειών

ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΑΥΤΩΝ

# ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ

(ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ)

ΚΑΤ' ΙΗΤΡΕΙΟΝ

1 "Ἡ ὁμοία ἢ ἀνόμοια ἐξ ἀρχῆς"<sup>1</sup> ἀπὸ τῶν μεγίστων, ἀπὸ τῶν ρηίστων, ἀπὸ τῶν πάντη πάντως γινγνωσκομένων, α καὶ ἰδεῖν, καὶ θιγεῖν, καὶ ἀκοῦσαι ἐστὶν ἄ καὶ τῆ ὄφει καὶ τῆ ἀψη καὶ τῆ ἀκοῆ<sup>2</sup> καὶ τῆ ρινί καὶ τῆ γλώσση καὶ τῆ γνώμη ἐστὶν αἰσθεσθαι" ἄ, οἷς γιννώσκομεν, ἅπανσιν ἐστὶ γνῶναι.

(Πρέπει να εξετάζεις) πριν απ' ὅλα αν (τα συμπτώματα που παρουσιάζει ο ασθενής) εἶναι ἴδια ἢ διαφορετικά (με ὅ,τι παρουσιάζει στη φυσιολογική του κατάσταση) ξεκινώντας ἀπὸ τα πιο ἀξιοσημεῖωτα, ἀπὸ τα πιο εὐκόλα ἀναγνωρίσιμα, ἀπὸ αὐτά που προσφέρονται σε κάθε εἶδους διερεύνηση: που μπορεῖς να τα δεις, να τα ἀγγίξεις, να τα ἀκούσεις, που μπορεῖς να τα ἀντιληφθεῖς με τὴν ὄραση, με τὴν ἀφή, με τὴν ἀκοή, με τὴ μύτη, με τὴ γλῶσσα, με τὸν νοῦ που μπορεῖς να τα γνωρίσεις με ὅλα τα μέσα γνώσης που διαθέτουμε οἱ ἄνθρωποι.

## ΣΚΟΠΟΙ ΠΑΡΟΧΗΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

Οι πρώτες βοήθειες θα πρέπει να παρέχονται σε έναν πάσχοντα για να:

- Διατηρηθεί στη ζωή.
- Μην χειροτερέψει η κατάσταση της υγείας του.
- Αναρρώσει πιο γρήγορα και με λιγότερα προβλήματα.

## ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΕΣ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ

- 1 Εξασφάλιση καρδιοαναπνευστικής λειτουργίας
- 2 Αντιμετώπιση αιμορραγίας
- 3 Προφύλαξη - αντιμετώπιση σοκ
- 4 Επίδεση τραύματος - ακινητοποίηση κατάγματος
- 5 Πρόληψη - έλεγχος φλεγμονής
- 6 Μείωση πόνου
- 7 Διακομιδή στο σωστό Νοσοκομείο

Έλεγχος κατάστασης πάσχοντος

# ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΣΧΟΝΤΟΣ

## 1. ΖΩΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ

- α) Επίπεδο συνείδησης
- β) Έλεγχος αναπνοής
- γ) Έλεγχος κυκλοφορίας

### α) ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ

- Αντιδρά ναι ή όχι και πως σε απλά, προφορικά, παραγγέλματα;
- Έχει προσανατολισμό του χώρου;
- Έχει αίσθηση του χρόνου;
- Αντιδρά στα ερεθίσματα;
- Αντιδρά στον πόνο;

### β) ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ

- Αναπνέει; Ναι ή όχι και πως;

### γ) ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

- Έχει σφίξεις ναι/οχι

## 2. ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ

- Διατηρεί τη μυϊκή του ισχύ;
- Έχει αντανάκλαστικά;
- Έχει μυϊκό τόνο?

## 3. ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ

- Τα μάτια του είναι κλειστά;
- Τα μάτια του είναι ανοιχτά;
- Μήπως οι κόρες του είναι σε μυδρίαση (διεσταλμένες);
- Μήπως οι κόρες του είναι σε μύση (συνεσταλμένες);

## 4. ΛΟΙΠΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- Είναι κρύος, είναι ζεστός ή έχει «φυσιολογική θερμοκρασία»;
- Έλεγχος περιβάλλοντος συμβάντος
- Ασφάλεια ασθενούς/θύματος και ανανήπτη

*Η μυδρίαση και η απουσία αντίδρασης της κόρης των ματιών στο φως δεν είναι τόσο αξιόπιστο σημείο καρδιοαναπνευστικής ανακοπής κι εγκεφαλικής βλάβης, όπως πιστεύετε παλιότερα. Σήμερα δεν αποτελεί παθολογικό σημείο για την απόφαση αντιμετώπισης πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την ΚΑΑ.*

# ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΠΑΣΧΟΝΤΟΣ

<b>1</b> <b>ΖΩΤΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ</b>	<b>2</b> <b>ΝΕΥΡΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ</b>	<b>3</b> <b>ΕΛΕΓΧΟΣ ΟΦΘΑΛΜΩΝ</b>	<b>4</b> <b>ΛΟΙΠΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ</b>
<p><b>A – ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗΣ</b></p> <p>=&gt; Αντιδρά και πως σε απλά ερωτήματα</p> <p>=&gt; Έχει προσανατολισμό του χώρου</p> <p>=&gt; Έχει αίσθηση του χρόνου</p> <p>=&gt; Αντίδραση σε ερεθίσματα</p> <p>=&gt; Δοκιμασία πόνου</p> <p><b>B – ΑΝΑΠΝΟΗ</b></p> <p>=&gt; Αναπνέει ναι ή όχι;</p> <p><b>Γ – ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ</b></p> <p>=&gt; Έχει σφίξεις ναι η όχι</p>	<p>Μυϊκή ισχύς</p> <p>Αντανακλαστικά</p> <p>Μυϊκός τόνος</p>	<p>=&gt; Τα μάτια του είναι κλειστά</p> <p>=&gt; Τα μάτια του είναι ανοικτά</p> <p>=&gt; Μήπως οι κόρες του είναι σε μυδρίαση (διεσταλμένες)</p> <p>=&gt; Μήπως οι κόρες του είναι σε μύση (συνεσταλμένες)</p>	<p>=&gt; Είναι κρύος, είναι ζεστός ή έχει φυσιολογική θερμοκρασία</p> <p>=&gt; Έλεγχος περιβάλλοντος συμβάντος</p> <p>=&gt; Ασφάλεια ασθενούς//θύματος και ανανήπτη</p>



## Ελέγχουμε...

### Με την όραση

- Αναπνοή
- Αιμορραγία
- Τραύματα
- Ξένα σώματα
- Χρώμα δέρματος
- Παραμορφώσεις

Οίδημα – Μώλωπες – Αντανακλαστικά - Ακράτεια ούρων - Εμετός Περιβάλλον  
-Υπαρξη διαφόρων αντικειμένων όπως π.χ. μπουκαλάκια φαρμάκων κλπ.

### Με την ακοή

- Αναπνοή
- Βογκητά

### Με την όσφρηση

- Αναπνοή
- Μυρωδιές υγραερίου κλπ.
- Οσμές υγρών κλπ.

### Με την αφή

- Θερμοκρασία
- Σφυγμός
- Οίδημα
- Εμετός
- Παραμορφώσεις
- Οσμές υγρών κλπ.
- Ανωμαλίες
- Ευαισθησίες