

# ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΑΝΑΚΟΠΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ

1



Πνιγμός στο νερό  
Ξένο σώμα  
Θερμοπληξία  
Υποθερμία



# ΠΝΙΓΜΟΣ

Εμβύθιση ή κατάδυση εντός υγρού, συχνά συνδυάζεται με :

- \* Οινόπνευμα
- \* Υποθερμία
- \* Επιληψία
- \* Αυτοκτονία
- \* Τραύμα

# ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ

- Πρωτοπαθής αναπνευστική ανεπάρκεια
- Δευτεροπαθής καρδιακή ανακοπή

# ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ ΚΑΙ ΑΕΡΙΣΜΟΣ

Πιθανός τραυματισμός σπονδυλικής στήλης.

- Μην τοποθετείς το κεφάλι χαμηλότερα για να «παροχετεύσεις» τους πνεύμονες.
- Χορήγησε 100% O<sub>2</sub>.
- Πρώιμη διασωλήνωση της τραχείας και πίεση κρικοειδούς
- Ρινογαστρικός σωλήνας.

# ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ

- Προσοχή στην μεγάλη βραδυκαρδία
- Αντιμετώπιση υπό – ογκαιμίας
- Γλυκό / αλμυρό νερό άνευ σημασία

# ΟΨΙΜΕΣ ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ

- Πνευμονικό οίδημα
- Εγκεφαλικό οίδημα
- Σηψαιμία

# Έξοδος από το Νοσοκομείο μετά 6 ώρες ΜΟΝΟΝ όταν :

- Δεν υπάρχουν κλινικά συμπτώματα (πυρετός – βήχας – εισπνευστικός συριγμός)
- Φυσιολογικό  $PaO_2$  όταν αναπνέει ατμοσφαιρικό αέρα.
- Φυσιολογική  $R_o$  – θώρακος.



# ΠΝΙΓΜΟΝΗ



# ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ

ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ



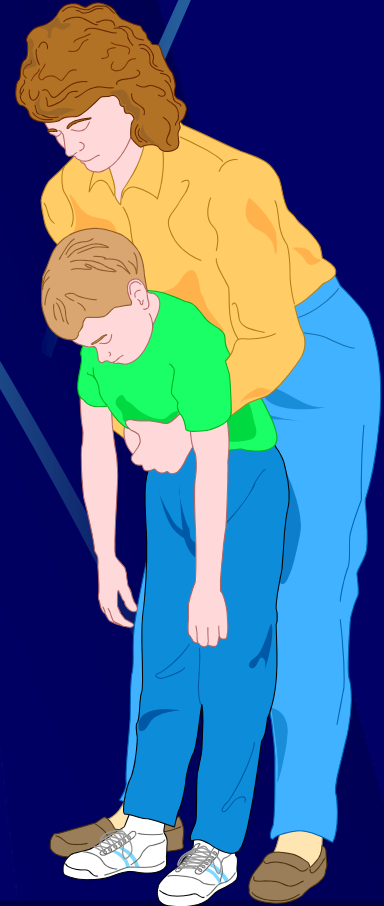
# Χειρισμός Heimlich ( το θύμα έχει επικοινωνία)



# Χειρισμός Heimlich ( το θύμα χωρίς επικοινωνία)



# ΧΕΙΡΙΣΜΟΣ ΗΕΙΜΛΙΧ



# ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

# ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

Ο θερμορυθμιστικός μηχανισμός δεν μπορεί να ελέγξει την υπερβολική υψηλή θερμοκρασία περιβάλλοντος.

# ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

Το θύμα από θερμοπληξία παρουσιάζει :

- Κόκκινο, θέρμο και ξηρό δέρμα
- Έλλειψη ιδρώτα
- Λιποθυμία
- Πυρετό (θερμοκρασία  $> 39^{\circ}\text{C}$ )



# ΘΕΡΜΟΠΛΗΞΙΑ

- Σύγχυση
- Απώλεια συνειδήσεως
- Εγκεφαλική βλάβη ή και θάνατο

# ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

- Άμεση μεταφορά του θύματος σε δροσερό περιβάλλον (σκιά, κλιματισμός).
- Χαλάρωση της ενδυμασίας και δροσίστε τον με άφθονο νερό.
- Χορηγείστε του αλατόνερο (μια κουταλιά του γλυκού αλάτι σε 1 λίτρο νερό).

# ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΗ

- Σε μυϊκές κράμπες εντριβές στα κάτω άκρα.
- Συχνή λήψη θερμοκρασίας.
- Εάν η θερμοκρασία είναι περίπου  $42^{\circ}\text{C}$  επαναλαμβάνετε την ίδια διαδικασία.
- Ζητήστε άμεση βοήθεια αν τα συμπτώματα εξακολουθούν ή επιδεινώνονται.

# ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ



# ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ

Ορισμός :

- εσωτερική θερμοκρασία  $< 35^{\circ} \text{C}$

- ομάδες σε κίνδυνο :

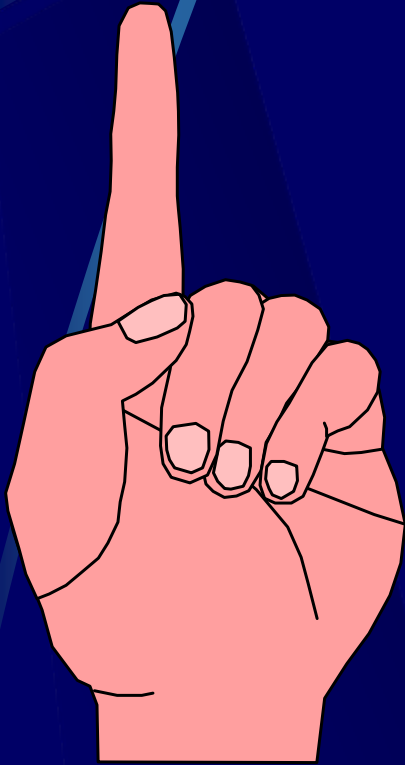
- Υπερήλικες
- μικρή ηλικία
- τραυματισμός / παθολογική κατάσταση
- φάρμακα / οινόπνευμα
- πνιγμός /εμβύθιση

# ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΥΠΟΘΕΡΜΙΑΣ

- Σφυγμός : βραδύς, άρρυθμος, μικρός
- Α.Π. : ↑ ή απουσία
- Κόρες οφθαλμών : μυδρίαση
- ΚΝΣ : καταστολή επιπέδου συνείδησης, κώμα

# ΠΡΟΣΟΧΗ

Τα συμπτώματα της υποθερμίας μιμούνται τον  
ΘΑΝΑΤΟ



“ ΟΧΙ νεκρός μέχρι να είναι  
ζεστός και ΝΕΚΡΟΣ “

# ΑΕΡΑΓΩΓΟΣ ΚΑΙ ΑΕΡΙΣΜΟΣ

- Θερμό και υγρό  $O_2$
- Ρινογαστρικός σωλήνας



Προσοχή : κίνδυνος πρόκλησης αρρυθμίας με την διασωλήνωση της τραχείας ή οποιοδήποτε κίνηση.



# ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ Ι

- Προσοχή στην μεγάλη βραδυκαρδία
- Ανένδοτος θώρακας
- Χρήση κεντρικής ή μεγάλης περιφερικής φλεβικής οδού.

# ΑΡΡΥΘΜΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΘΕΡΜΙΑ

- Φλεβοκομβική βραδυκαρδία
- Κολπική μαρμαρυγή
- Κοιλιακή μαρμαρυγή
- Ασυστολία

Θερμοκρασία



# ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ II

- Αυτόματη βελτίωση με την επαναθέρμανση και μόνον (πλην ΚΜ)
- Η απινίδωση δεν επιτυγχάνεται έως ότου η εσωτερική θερμοκρασία  $> 30^{\circ} \text{C}$

# ΕΠΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗ

Επιλογή της ταχύτητας και του τρόπου ανάλογα με τα αντίστοιχα της υποθερμίας.

- πρόληψη περαιτέρω απώλειας θερμαντικού
- παθητική εξωτερική επαναθέρμανση
- ενεργητική εξωτερική επαναθέρμανση
- ενεργητική εσωτερική επαναθέρμανση

# ΕΝΕΡΓΗΤΙΚΗ ΕΠΑΝΑΘΕΡΜΑΝΣΗ

- Εξωτερική
- Εμβύθιση ( λουτρό νερού 40°C)
- Θερμαινόμενη κουβέρτα
- Εσωτερική
- αερισμός με θερμαινόμενο υγρό O<sub>2</sub>
- θερμά I.V υγρά (προσοχή : **όχι υπερφόρτωση**)
- γαστρική, περιτοναϊκή ή υπεζωκοτική πλύση
- εξωσωματική κυκλοφορία /αιμοδιάλυση.

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ

- Αέρια αίματος
- $R_o$  – θώρακος
- ΗΚΓ
- Ηλεκτρολύτες
- Σάκχαρο αίματος

# ΜΗ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΣ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ

- Στεροειδή
- Θυροξίνη /T3
- Βαρβιτουρικά
- Αντιβιοτικά

# ΠΕΡΙΛΗΨΗ

- Συνήθως υγιείς νέοι
- Απαραίτητη η ταχεία αντιμετώπιση
- Συνήθης ALS αντιμετώπιση συν ειδικές παρεμβάσεις.