



**Σεμινάριο Εκπαίδευσης στη
Βασική Υποστήριξη της
Ζωής (BLS)
και την
Αυτόματη Εξωτερική
Απινίδωση (AED)**



■ ■ ■ ΣΤΟΧΟΙ

- Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα μπορούν να εφαρμόσουν τον τρόπο:
 - Προσέγγισης ενός θύματος που έχει καταρρεύσει.
 - Εφαρμογής θωρακικών συμπίεσεων και αναπνοών διάσωσης.
 - Ασφαλούς χειρισμού ενός αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή.
 - Τοποθέτησης στη θέση ανάνηψης ενός αναίσθητου θύματος που αναπνέει.

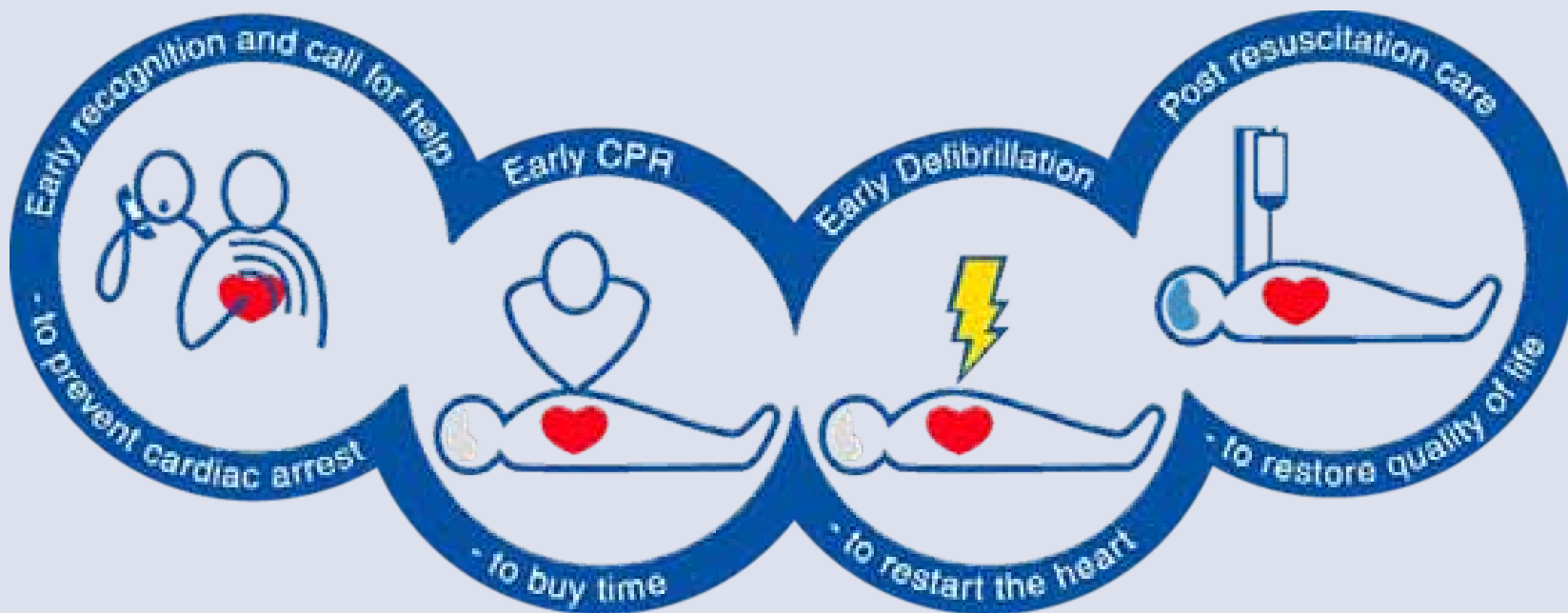


■ ■ ■ ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Περίπου 700.000 καρδιακές ανακοπές ανά έτος στην Ευρώπη.
- 5 - 10% παίρνουν εξιτήριο από νοσοκομείο.
- Η εφαρμογή ΚΑΡΠΑ από παρευρισκόμενους είναι ζωτικής σημασίας πριν την άφιξη εξειδικευμένης βοήθειας.
- Η έγκαιρη αναζωογόνηση και άμεση απινίδωση (εντός 1-2 λεπτών) μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα >60% επιβίωση.



ΑΛΥΣΙΔΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ





Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης





■ ■ ■ ΑΣΦΑΛΗΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ!

Τόπος

Διασώστης

Θύμα

Παρευρισκόμενοι

Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



■ ■ ■ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΤΙΔΡΑΣΗΣ



Κουνήστε τους ώμους
Ρωτήστε: «Είστε καλά;»

Αν απαντήσει

- Αφήστε τον στη θέση του.
- Μάθετε τι του συνέβη.
- Επανελέγξτε τακτικά.



■ ■ ■ ΦΩΝΑΞΤΕ ΓΙΑ ΒΟΗΘΕΙΑ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΑΠΕΛΕΥΘΕΡΩΣΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



■ ■ ■ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



■ ■ ■ ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ



- **Ακούω, βλέπω, αισθάνομαι** εάν το θύμα αναπνέει **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ**
- Μην συγχέετε τον προθανάτιο ρόγχο με τη **ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΗ** αναπνοή



■ ■ ■ ΠΡΟΘΑΝΑΤΙΟΣ ΡΟΓΧΟΣ

- Εμφανίζεται λίγο μετά το σταμάτημα της καρδιάς έως και στο 40% των καρδιακών ανακοπών
- Περιγράφεται ως επιφανειακή, βαριά, θορυβώδης ή gasping αναπνοή
- Αναγνωρίστε τον ως σημείο καρδιακής ανακοπής



■ ■ ■ ΚΛΗΣΗ Ε.Κ.Α.Β. (166) / 112



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



30 ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΘΩΡΑΚΙΚΕΣ ΣΥΜΠΙΕΣΕΙΣ



- Τοποθετήστε τη βάση της παλάμης του ενός χεριού στο κέντρο του θώρακα πάνω στο στήρνο
- Τοποθετήστε το άλλο χέρι από πάνω
- Πλέξτε τα δάκτυλα
- Συμπιέστε το θώρακα
 - Ρυθμός 100/min
 - Βάθος 4-5 cm
 - Ίσο χρόνο συμπίεσης:χαλάρωσης
- Όταν είναι δυνατόν αντικαταστήστε το διασώστη που εφαρμόζει ΚΑΡΠΑ κάθε 2΄



■ ■ ■ ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης



ΑΝΑΠΝΟΕΣ ΔΙΑΣΩΣΗΣ



- Απελευθερώστε αεραγωγό
 - Έκταση κεφαλής
 - Ανύψωση πηγουνιού
- Κλείστε τη μύτη
- Πάρτε μια κανονική αναπνοή
- Σφραγίστε τα χείλη σας γύρω από το στόμα του θύματος
- Εκπνεύστε μέχρι να ανυψωθεί ο θώρακάς του
- Διάρκεια περίπου 1”
- Αφήστε το θώρακα να πέσει
- Επαναλάβετε



ΣΥΝΕΧΙΣΤΕ ΚΑΡΠΑ



30



2



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

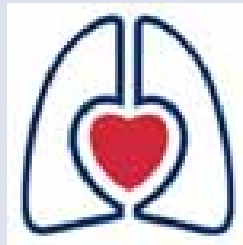
30 Θωρακικές συμπιέσεις

2 αναπνοές διάσωσης





Αυτόματη Εξωτερική Απινίδωση (ΑΕΔ)





Η ανάγκη για απινίδωση



- κοιλιακή μαρμαρυγή: στο 80% των θυμάτων
- ελάττωση επιβίωσης: 10% κάθε λεπτό
- μοναδική θεραπεία: ηλεκτρική απινίδωση
- που σημαίνει: χορήγηση ηλεκτρικού σοκ με μια συσκευή που ονομάζεται «Αυτόματος Εξωτερικός Απινιδωτής» (ΑΕΑ)



Τι είναι ο ΑΕΑ;



- συσκευή που χορηγεί ηλεκτρικά σοκ σε θύματα με καρδιακή ανακοπή
- όλοι οι ΑΕΑ έχουν τις ίδιες αρχές λειτουργίας
 - αυτοκόλλητα ηλεκτρόδια απινίδωσης
 - ανάλυση του ρυθμού του θύματος και απόφαση για το πότε χρειάζεται το σοκ
 - ακρίβεια σχεδόν 100%



Χαρακτηριστικά ΑΕΑ



- φωνητικές οδηγίες
- μνήμη
- ανάλυση
- ΗΚΓ



Χρησιμοποιώντας έναν ΑΕΑ



□ τρία βήματα:

1. αποφασίστε τη χρήση του ΑΕΑ
2. ενεργοποιήστε τον ΑΕΑ
3. ακολουθήστε τις οδηγίες



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

Σύνδεση ΑΕΑ

Ακολουθήστε οδηγίες



■ ■ ■ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ ΑΕΑ



- Μερικοί ΑΕΑ ενεργοποιούνται αυτόματα
- Σε άλλους πρέπει να πατήσετε το κουμπί "ON "

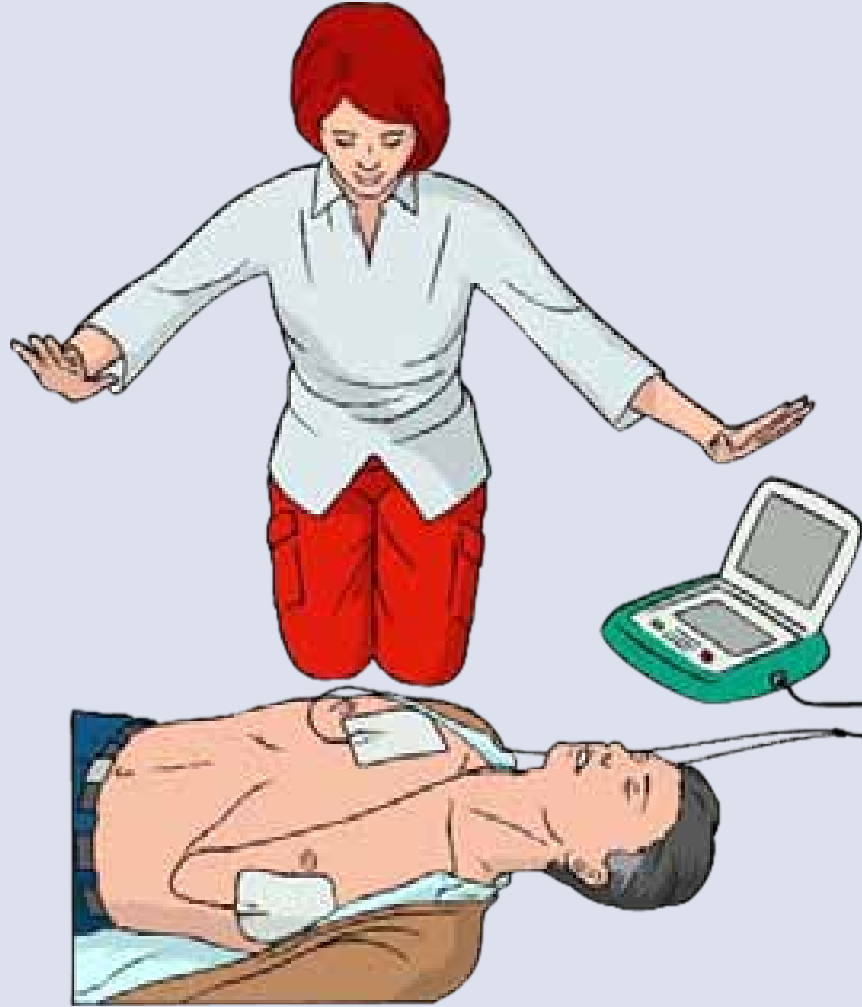


ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ ΤΑ ΗΛΕΚΤΡΟΔΙΑ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΤΟΥ ΘΥΜΑΤΟΣ





ΑΝΑΛΥΣΗ ΡΥΘΜΟΥ ΜΗΝ ΑΚΟΥΜΠΑΤΕ ΤΟ ΘΥΜΑ





ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ



- Απομακρυνθείτε
- Απινιδώστε



■ ■ ■ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



30



2



■ ■ ■ ΔΕΝ ΕΝΔΕΙΚΝΥΤΑΙ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ
ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΤΙΣ ΟΔΗΓΙΕΣ



30



2



**ΕΑΝ ΤΟ ΘΥΜΑ ΑΝΑΠΝΕΕΙ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΚΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΤΕ
ΤΟ ΣΕ ΘΕΣΗ ΑΝΑΝΗΨΗΣ**





ΚΑΡΠΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

- Ο αλγόριθμος του BLS ενηλίκων μπορεί να χρησιμοποιηθεί και στα παιδιά
- Βάθος συμπίεσεων στο $\frac{1}{3}$ της προσθοπίσθιας διαμέτρου του θώρακα





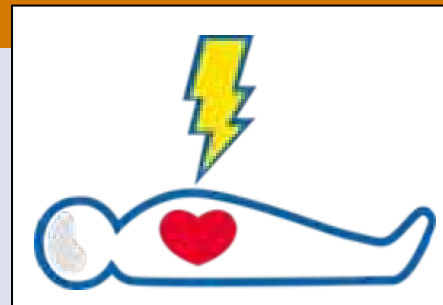
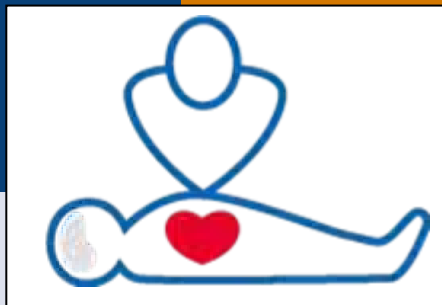
ΑΕΑ ΣΕ ΠΑΙΔΙΑ

- Ηλικία > 8 ετών
 - χρήση ΑΕΑ ενηλίκων
- Ηλικία 1-8 ετών
 - χρήση παιδιατρικών ηλεκτροδίων / ρυθμίσεων εαν υπάρχουν (ειδιάλλως σε λειτουργία ενηλίκων)
- Ηλικία < 1 έτους
 - μόνο αν ενδείκνυται η ασφαλής χρήση από τον κατασκευαστή





ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ;



Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

30 Θωρακικές συμπίεσεις

2 αναπνοές διάσωσης

Ασφαλής προσέγγιση

Έλεγχος αντίδρασης

Φωνάξτε για βοήθεια

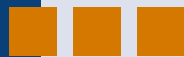
Απελευθέρωση αεραγωγού

Έλεγχος αναπνοής

Κλήση Ε.Κ.Α.Β. (166)

Σύνδεση ΑΕΑ

Ακολουθήστε οδηγίες



ΑΝΑΛΥΣΗ ΡΥΘΜΟΥ

ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΑΠΙΝΙΔΩΣΗ

1 SHOCK

150-360 J ΔΙΦΑΣΙΚΟ

ΚΑΡΠΑ 30:2

ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ

ΚΑΡΠΑ 30:2

2 MIN



ΑΛΓΟΡΙΘΜΟΣ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ

ΕΚΤΙΜΗΣΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑΣ

ΠΝΙΓΕΣΑΙ

ΗΠΙΑ ΑΠΟΦΡΑΞΗ ΑΕΡΑΓΩΓΟΥ
(ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΒΉΧΑΣ)

ΣΟΒΑΡΗ ΑΠΟΦΡΑΞΗ
(ΜΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ ΒΗΧΑΣ)

ΕΝΘΑΡΡΥΝΣΗ ΓΙΑ ΒΗΧΑ

ΘΥΜΑ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
ΚΛΗΣΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ
ΕΝΕΡΞΗ ΚΑΡΠΑ

ΘΥΜΑ ΜΕ ΣΥΝΕΙΔΗΣΗ
5 ΚΤΥΠΗΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΗ
5 ΚΟΙΛΙΑΚΕΣ ΩΘΗΣΕΙΣ

ΣΥΧΝΗ ΕΠΑΝΕΚΤΙΜΗΣΗ