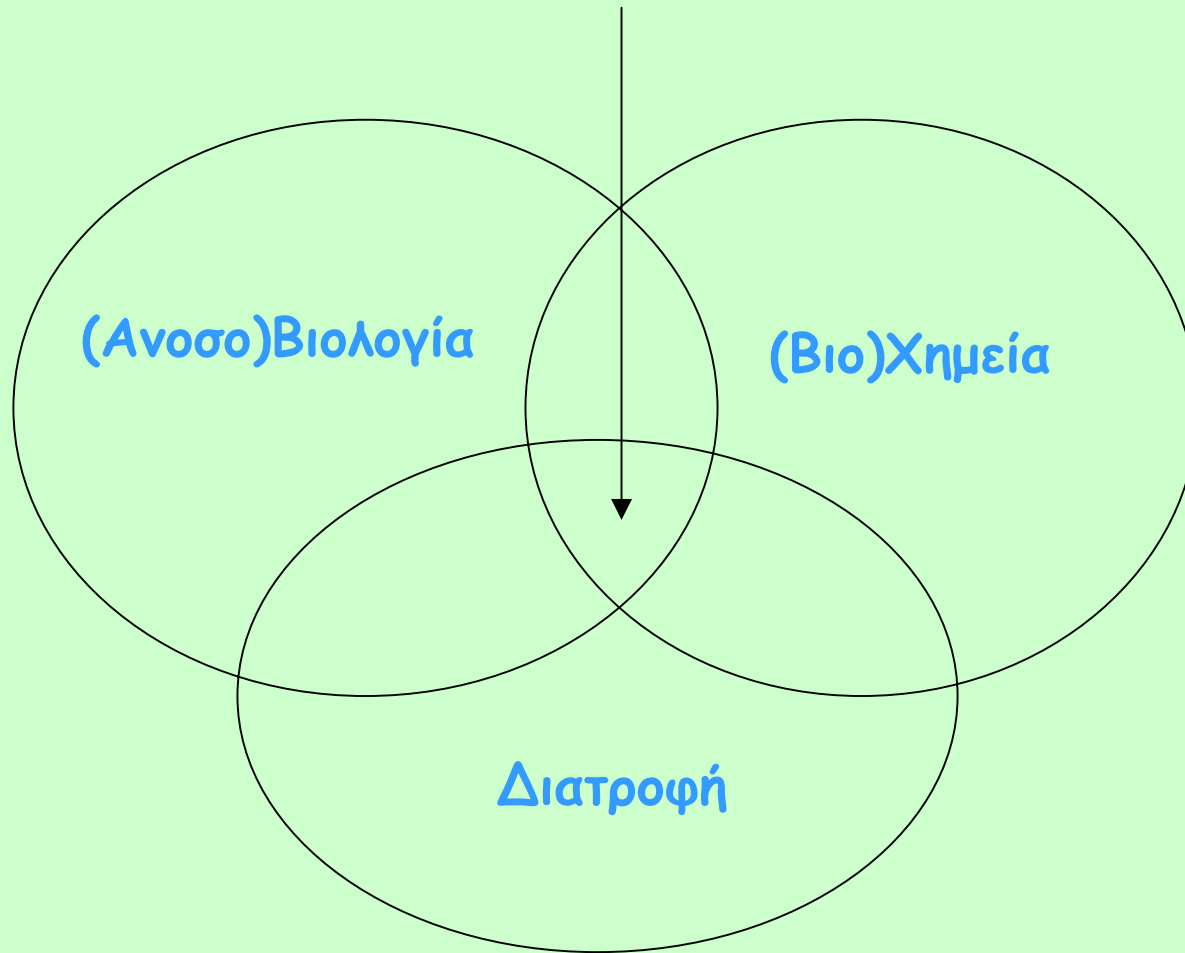


ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ



ΕΤΑΙΡΕΙΑ μνησεί εταιρεία. Καταπέφουος προκωτορκική διάθεζε ο κιοργητής

«Ιατρικά απόβλητα μαζί με σιτηρά»

ΒΑΡΕΥΜΕΝΗ ΚΑΤΗ ΠΑΛΙΑΓΟΥΤΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
απορροφά απόβλητα βακτηριολογικά και επιδημιολογικά κινδύνου, η οποία είναι και υπεύθυνη για τη διασφάλιση της υγείας στην περιοχή της αειδιότασης

Η εταιρεία, με έδρα στην Αθήνα, είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Οδηγίες για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων

- Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.
- Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.
- Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Οι ευρωδότης
• Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Κατοναλωτής ειδοποίησε τη ΦΑΓΕ

Πολλά χρόνια της ιστορίας που διαρκεί αυτή η εταιρεία, η ΦΑΓΕ είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.



Η παρτίδα που εισαγγελεύει από μια κτλ ο καταναλωτής 333.000 ευρώ με τον καθορισμό των

Εισαγγελέας για το γιαούρτι με γαλι

Το εισαγγελέας για το γιαούρτι με γαλι είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Κοκτέιλ Έρευνα σε 7 χώρες

Η εταιρεία με την επωνυμία «Απόβλητα Ιατρικά» είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων. Η εταιρεία είναι η πρώτη στην Ελλάδα που έχει λάβει την έγκριση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για τη διαχείριση των ιατρικών αποβλήτων.

Απόφαση-σκάνδαλο του υπουργείου

Κρέας 7,5 ετών στο πιάτο μας!

Αφού έκανε πρώτα τον γύρο της Ευρώπης

Διακόσιες πενήντα χιλιάδες κιλά ύποπτου κρέατος, που παρέμεινε στα αζάνια επί 7,5 χρόνια, εισήχθη στη χώρα μας με την έγκριση του υπουργείου Γεωργίας και διαδικασίες που προκαλούν πολλά ερωτήματα.

ΠΡΩΤΟΦΑΝΗΣ ΚΕΡΔΟΣΚΟΠΙΑ

Διοχετεύθηκαν σε μεγάλα ξενοδοχεία και τουριστικές περιοχές



ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΙ

Είναι άχυρα, αν δεν είναι επικίνδυνα

Παραγωγής 1999 στο Βέλγιο, την εποχή του σκανδάλου με τις διοξίνες

WWF: Τι αποκαλύπτουν αναλύσεις σε τρόφιμα που υπάρχουν στα σουπερμάρκετ 7 ευρωπαϊκών χωρών

«Λιχουδιές» με επικίνδυνα τοξικά στο τραπέζι μας

Λιχουδιές Φρανκφούρτης, τσιρί cottage, σαλάμι «ασελαίωτες», «jamón serrano», κορυμβοκόκοι, αλάτι και πιπέρι, είναι λίγη διαφορετική, στα οποία βρέθηκαν τοξικά που κροσσολογούνται με μεταποιημένες, πλαστικά κ.α.

Σε νέα έκθεση της διεθνούς περιβαλλοντικής οργάνωσης WWF ανακαλύφθηκαν τα αποτελέσματα αναλύσεων για τρόφιμα από δείγματα που ελήφθησαν μεταξύ των σουπερμάρκετ από ευρωπαϊκές χώρες, συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας.

Τα αποτελέσματα ήταν άκρως απογοητευτικά, καθώς βρέθηκαν επιβλαβή και επικίνδυνα υλικά που χρησιμοποιούνται ως πρόσθετα τροφίμων, φάρμακα αίματι, υαλικά που μετατρέπονται σε πλαστικά, άγρια εντομοκτόνα, ανισοκυβερμανόνη διακετολίνια, που τοποθετούνται ως λιπαρότητα σε μεταποιημένα, είναι, ακόμα και αντιβιοτικά που επιβλαβή προέρχουν τα οποία καταναλώνονται σε όλη την Ευρώπη.

Επιβεβαιώνεται ότι στα πλαίσια της έρευνας και WWF ελεγχθέντα είδη από δείγματα από διαφορετικά κράτη, από συγκεκριμένα σουπερμάρκετ της Μ. Βρετανίας, της Γαλλίας, της Ισπανίας, της Σουηδίας, της Φινλανδίας, της Πολωνίας και της Ελλάδας.

Οι ελλείψεις που βρέθηκαν σε εξειδικευμένα προϊόντα μεμονωμένα γαλακτοκομικά, κρέατα, ψάρια, φρούτα, αλεύρα και κ.α.

Το WWF αναφέρει για τις ασθενείς καταστάσεις από τη μεταποίηση –και οι χημικά, όξινες- έκθεση των ανθρώπων οι οποίες είναι συχνά χημικά και για τον κίνδυνο που ελλείψεις για τις ασθενείς ομάδες και αλλεργικοί, όπως τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι ασθενείς κ.α.

Το WWF αναφέρει για τις ασθενείς καταστάσεις από τη μεταποίηση –και οι χημικά, όξινες- έκθεση των ανθρώπων οι οποίες είναι συχνά χημικά και για τον κίνδυνο που ελλείψεις για τις ασθενείς ομάδες και αλλεργικοί, όπως τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι ασθενείς κ.α.

Το WWF αναφέρει για τις ασθενείς καταστάσεις από τη μεταποίηση –και οι χημικά, όξινες- έκθεση των ανθρώπων οι οποίες είναι συχνά χημικά και για τον κίνδυνο που ελλείψεις για τις ασθενείς ομάδες και αλλεργικοί, όπως τα παιδιά, οι ηλικιωμένοι, οι ασθενείς κ.α.

Έκθεση WWF σε 7 χώρες της Ε.Ε. αποκαλύπτει τοξικά σε τρόφιμα

Ομάδες τροφίμων	Τι απαγορεύεται	Παρατηρήσεις	Τι βρέθηκε και πού
12 κρέατα-χάλασμα επιτραπέζιου κρέατος: BSE, HCB, heptachl, κλπ.	Τοξικά οξυγόνα και διασπορά λόγω προσέλευσης μεταποιημένων τοξικών: Αιθέρια υδροκάρβουρα	Χρησιμοποιούνται στη γαλακτοκομία και στην ελαστική των πλαστικών στήθους. Διασπορά στην Ευρώπη και μπορεί είναι σε τροφίματα σε παλιότερα προϊόντα	Το γρήγορο μ.μ. BSE, είναι μετακινείται τον BSE, ανακλύεται σε 10 από τα 20 δείγματα προϊόντων, με υψηλότερο επίπεδο σε υαλικά (στην πρώτη ομάδα) σε κτηνοτροφία, κυρίως: την Ισπανία, την Ολλανδία, τη Γαλλία και στα άλλα παρατηρήσεις.
44 τεμάχια-επιτραπέζιου διακετολίνια (PCB)	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται ως λιπαρότητα, κρέμα σε μεταποιημένα, και είναι μετακινείται κρέμας. Είναι επικίνδυνα για την υγεία, αλλά ανιχνεύονται και τους βιοπροστατευτές.	Ανακλύθηκαν σε όλα τα τρόφιμα και σε διάφορες ποσότητες, ακόμα και στα βιολογικά. Το μέγεθος της ποσότητας είναι υψηλότερο στα βιολογικά προϊόντα στα υαλικά διακετολίνια, κυρίως: την Ισπανία, την Ολλανδία, τη Γαλλία και στα άλλα παρατηρήσεις.
32 φρούτα επιτραπέζιου φάρος και 31 κροσσολογούνται διακετολίνια	Μερικά προϊόντα με κλάσμα σε κλάσμα και με προσέλευση διακετολίνια σε όλα	Χρησιμοποιούνται ως κλάσμα, κρέμα, κρέμα, γάλα, κλάσμα σπασίνας (πλάσμα, κλάσμα) κ.α. αλλά και ως βιοπροστατευτές. Μερικά είναι επικίνδυνα, αλλά ανακλύονται τα χρησιμοποιούνται.	Βρέθηκαν σε 10 από τα 20 δείγματα που ελεγχθήσαν –κυρίως σε κρέμα, γάλα και κλάσμα, αλλά επίσης και σε τρόφιμα που είναι φρούτα, κροσσολογούνται και π.α. Τα χρησιμοποιούνται κυρίως, βρέθηκαν στην ομάδα βιολογικά και στα άλλα παρατηρήσεις. Τα άλλα, δεν ανακλύονται γαλακτοκομικά.
8 κροσσολογούνται κρέμα (BSE) και PCB και PCB	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται στην παραγωγή κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα. Τα άλλα βιοπροστατευτές.	Τα PCB και PCB ανακλύθηκαν μόνο στην πρώτη ομάδα. Παράρτησε παρατηρήσεις: είναι βιολογικά σε βιολογικά από τον BSE. Ανακλύονται κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται.
4 φάρμακα αίματι και 3 PCB, BSE, BSE	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται ως κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα.	Βρέθηκαν σε 10 από τα 20 δείγματα που ελεγχθήσαν –κυρίως σε κρέμα και κλάσμα, αλλά επίσης και σε τρόφιμα που είναι φρούτα, κροσσολογούνται και π.α. Τα χρησιμοποιούνται κυρίως, βρέθηκαν στην ομάδα βιολογικά και στα άλλα παρατηρήσεις. Τα άλλα, δεν ανακλύονται γαλακτοκομικά.
4 κροσσολογούνται κρέμα (BSE) και PCB, και PCB, και PCB	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται ως κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα.	Τα PCB και PCB ανακλύθηκαν μόνο στην πρώτη ομάδα. Παράρτησε παρατηρήσεις: είναι βιολογικά σε βιολογικά από τον BSE. Ανακλύονται κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται, κροσσολογούνται.
Αισθητικές, κρέμα και PCB, και PCB, και PCB	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται ως κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα.	Το κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα. Τα άλλα, δεν ανακλύονται γαλακτοκομικά.
8 κροσσολογούνται κρέμα (BSE) και PCB, και PCB, και PCB	Επιβλαβή υλικά (από τον μεταποιημένο κρέμα)	Χρησιμοποιούνται ως κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα.	Ανακλύθηκαν σε κροσσολογούνται κρέμας, ανακλύονται γρήγορα φαγητό, είναι με διάφορα επίπεδα έκθεσης και τροφίμα. Τα άλλα, δεν ανακλύονται γαλακτοκομικά.

www.wwf.gr

Καρκίνος

: σύνολο ασθενειών με
πολυπαραγοντικά αίτια

+

συνεργιστικές δράσεις/αντιδράσεις, πολλές
φορές άγνωστες (ακόμα)

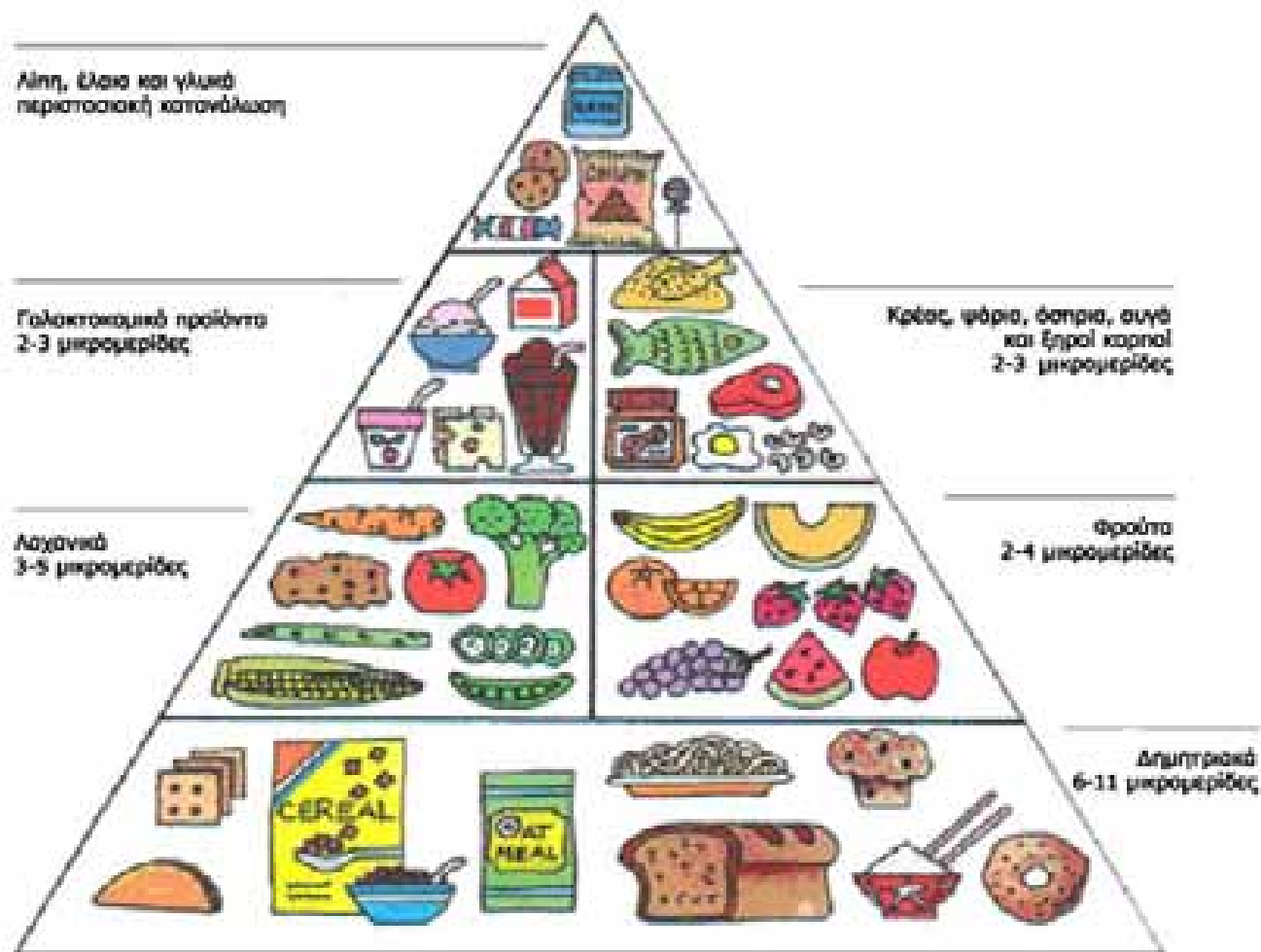
Διατροφή

: υπαίτια για : καρκινογενέσεις
(30-40%), καρδιαγγειακά
νοσήματα, κλπ. κλπ. **αλλά**

πρόληψη

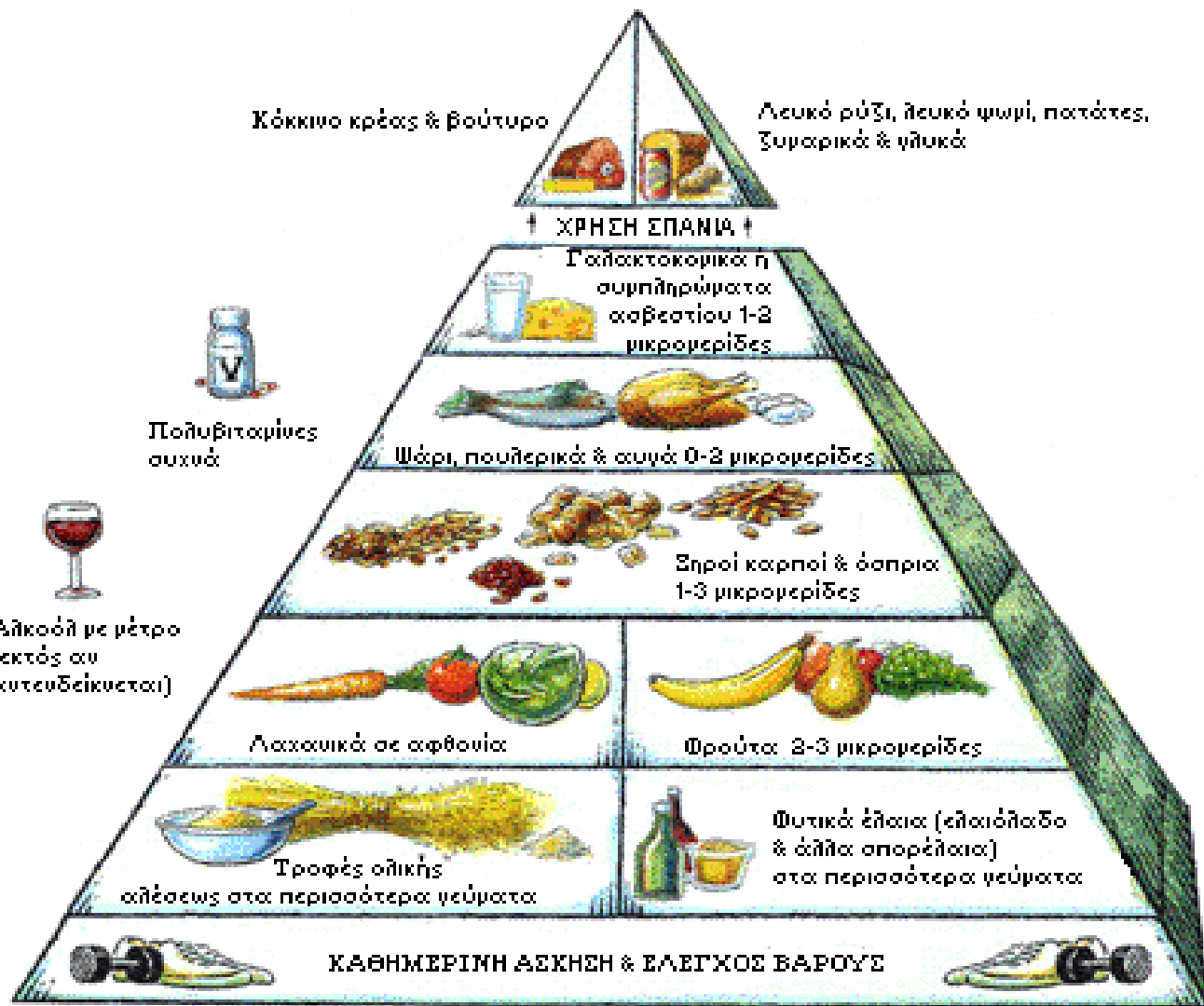
- + Αντικαρκινική δίαιτα (φαρμακευτικά φυτά, φλαβονοειδή)
- + Καρδιαγγειακά (ω-3, κορεσμένα, χοληστερόλη)

Ελλιπής διατροφή και υπερσιτισμός



ΠΑΛΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ

Ανακατατάξεις στην Διατροφική Πυραμίδα



ΝΕΑ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΠΥΡΑΜΙΔΑ

Φυσικά καρκινογόνα φυτών

νιτρικά-νιτρώδη άλατα, συκασίνη, σαφρόλη,
υδραζίνη κ.α.

Καρκινογόνες ουσίες προερχόμενες από μύκητες και βακτηρίδια

μυκοτοξίνες-αφλατοξίνες-ωχρατοξίνη Α,
βακτηριδιακή αναγωγή νιτρικών σε νιτρώδη

Σχηματισμός καρκινογόνων ενώσεων κατά τις επεξεργασίες των τροφίμων και τη συντήρηση

α) *Θερμικές, (καμένα προϊόντα-κάρβουνα)*

προϊόντα πυρόλυσης - πολυπυρηνικοί αρωματικοί υδρογονάνθρακες-βενζοπυρένιο-παράγωγα ιμιδαζοκινολίνης-προϊόντα Maillard, trans λιπαρά οξέα ή TFA

β) *ζυμώσεις και άλλες τεχνολογικές παρεμβάσεις*

μεθανόλη-ξυλόπνευμα, πρόσθετα-Ex, τα ζητήματα: των νιτρωδών στα αλλαντικά, του καραμελλοχρώματος, του Sudan, του σαφρόν κ.α. χρωστικών (E₁₀₀₋₁₉₉) για τις βαφές, της σακχαρίνης και του βενζοϊκού στα αναψυκτικά/προϊόντα “light”, ραδιολυτικά προϊόντα/ακτινοβολημένα τρόφιμα

Υπολείμματα αγροτικών παρεμβάσεων

‘‘από το χωράφι στο ράφι ή από το στάβλο στο τραπέζι’’

γεωργικά φάρμακα, το ζήτημα του DDT και γενικότερα του χλωρίου, των οργανοφωσφορικών φυτοφαρμάκων, του βρωμιούχου μεθυλίου ως εντομοκτόνου και του ακετυλενίου για την τεχνητή ωρίμανση σε μπανάνες-εσπεριδοειδή, ορμόνες

“Αντικαρκινικά” συστατικά και δίαιτα

αντιοξειδωτικά και τσάι, λυκοπένιο και τομάτες, καροτένια

- βιταμίνες Α και C σε φρούτα και λαχανικά, άπεπτες ίνες

και κυτταρίνη σε προϊόντα ολικής αλέσεως,

μικροοργανισμοί-ένζυμα και προβιοτικά, πολυφαινόλες-

ρεσβερατρόλη και κόκκινο κρασί

- ⑩ ➤ **Ποικιλία τροφών. Διασπορά επικινδυνότητας.**
- ⑩ ➤ **Τρόφιμα πιο κοντά στη φυσική τους κατάσταση.**
- ⑩ ➤ **Τρόφιμα σωστά και ήπια επεξεργασμένα και συντηρημένα.**
- ⑩ ➤ **Τήρηση της μεσογειακής δίαιτας-νέας διατροφικής πυραμίδας και Άσκηση.**
- ⑩ ➤ **Πολλά φρούτα και λαχανικά.**
- ⑩ ➤ **Πολύ νερό.**
- ⑩ ➤ **Λίγο κρασάκι (ιδιαίτερα κόκκινο).**
- ⑩ ➤ **Τήρηση των σοφών ρήσεων :**
“μέτρον άριστον”, “μηδέν άγαν”
“δεν τρώμε τον αγλέο(υ)ρα”

&