

Ο ρόλος του εκπαιδευτικού στην πρόληψη και καταπολέμηση του αλκοολισμού στην εφηβεία

Αικατερίνη Φλώρου
Εκπαιδευτικός
Νομικός – Σύμβουλος ΣΕΠ
ΓΕΛ Αναβύσσου



Το σχολείο βασικός φορέας κοινωνικοποίησης

- Οι σύγχρονες ανάγκες έκαναν απαραίτητη την μακρόχρονη παραμονή του παιδιού στο εκπαιδευτικό σύστημα
- Μεταβολή της δομής της οικογένειας



- Το σχολείο είναι ο χώρος που τα παιδιά:



- Αναπτύσσουν φιλίες
- Διαμορφώνουν τον χαρακτήρα τους
- Αποκομίζουν γνώσεις
- Προσανατολισμός ενδιαφερόντων
- Επιλογή των στόχων

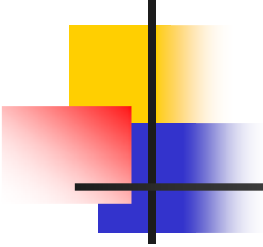
Ικανοποίηση Μαθητών



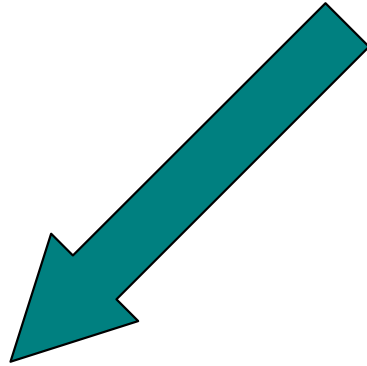
- Η ικανοποίηση των μαθητών από τη ζωή τους στο σχολείο εξαρτάται από την:
 - την ποιότητα των σχέσεών τους με τους καθηγητές και τους συμμαθητές τους
 - από τη σχολική τους επίδοση
 - την αναγνώριση και αποδοχή τους μέσα στο χώρο αυτό



- Υψηλή αυτοπεποίθηση
- Υψηλή αυτοεκτίμηση



Αυτοπεποίθηση – Αυτοεκτίμηση

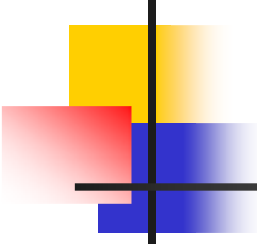


Επίτευξη Στόχων



Όταν πραγματικά θέλουμε να πετύχουμε κάτι τότε ολόκληρο το σύμπαν συνωμοτεί για να το καταφέρουμε

Paulo Coelho

- 
-
- Ένα σύγχρονο – υποστηρικτικό σχολείο αποτελεί πλαίσιο ανάπτυξης υγιούς συμπεριφοράς και θωράκιση των εφήβων μας να αντιμετωπίσουν τις δύσκολες καταστάσεις που απαιτούν οι καιροί μας, χωρίς τον **κίνδυνο** εξάρτησης από ψυχοτρόπους ουσίες.



Επιβαρυντικοί παράγοντες

- Τα αρνητικά πρότυπα
- Η πίεση από το σχολείο - το άγχος
- Οι άσχημες σχέσεις με τους γονείς
- Ανάγκη επικοινωνίας
- Η πίεση από τους συνομήλικους για αναζήτηση καινούργιων εμπειριών
- Αλόγιστη χρήση νέων τεχνολογιών



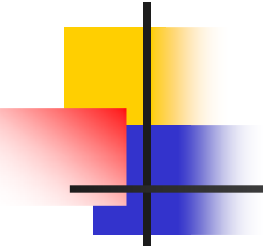
Επιβαρυντικοί παράγοντες

- Η αβεβαιότητα ως προς αξίες, στόχους, προτεραιότητες
- Η ανία, η πλήξη, συναισθηματική στέρηση
- Χαμηλή αυτοεκτίμηση - αυτοπεποίθηση
- Η σχολική αποτυχία
- Ανασφάλεια
- Η έλλειψη δεξιοτήτων ζωής

- Ο νέος που έχει δυσκολίες και ζει σε ένα περιβάλλον που δυσλειτουργεί, στο

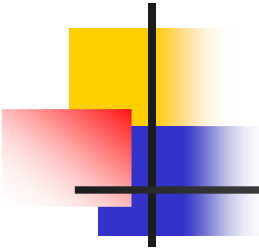


οποίο παράλληλα οι ουσίες είναι διαθέσιμες, είναι πιθανόν να στραφεί σε αυτές



ΠΩΣ;





- Η ενδυνάμωση των ατομικών και κοινωνικών δεξιοτήτων που ευνοούν την ψυχική υγεία είναι η ασπίδα και η καλύτερη πρόληψη για τους εφήβους

Δεξιότητες



- παραγωγική διαχείριση των δυσκολιών της ζωής
- την αποτελεσματική διαχείριση του στρες
- έκφραση και διαχείριση συναισθημάτων
- την ανάπτυξη υγιούς αυτοεκτίμησης
- την ανάπτυξη υγιούς αυτογνωσία

Δεξιότητες

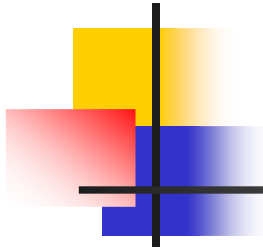


- Επικοινωνίας

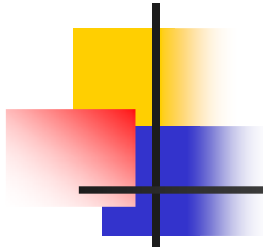
- Επίλυση συγκρούσεων



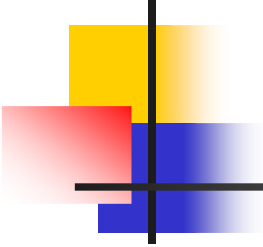
- Λήψη απόφασης



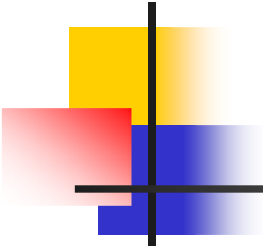
- Έγκυρη και έγκαιρη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση σχετικά με την χρήση και την κατάχρηση νόμιμων (αλκοόλ) και παράνομων ουσιών



- Ένα παιδί που έχει μάθει να λέει πάντα «ναι» για να μη δυσαρεστεί τους άλλους, χρειάζεται «την ενθάρρυνσή μας» για να αντισταθεί στις πιέσεις

- 
- Ενθάρρυνση των παιδιών να αναλάβουν την ευθύνη τόσο του εαυτού τους όσο και των πράξεών τους (αυτονομία του ατόμου)
 - Ανάθεση εργασιών με αυξημένες ευθύνες

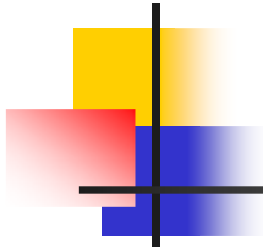


- 
- Δημιουργία κλίματος ομαδικότητας, συνεργασίας, αλληλεγγύης και συνύπαρξης με το διαφορετικό, το οποίο ευνοεί τη μάθηση και την προσωπική εξέλιξη





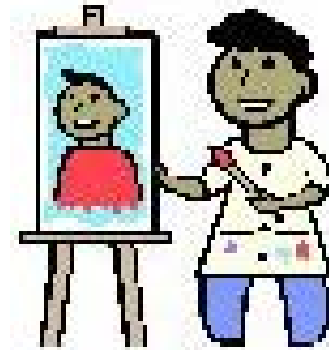
Ανάληψη
πρωτοβουλιών

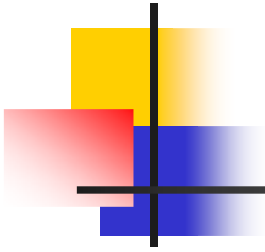


- Σκέψη θετική για κάθε παιδί, βοήθεια να συνειδητοποιήσουν:

Αυτογνωσία
(Ποιος είμαι;)

- τα προτερήματά τους
- τις αδυναμίες τους
- τα ενδιαφέροντα
- τις κλίσεις τους

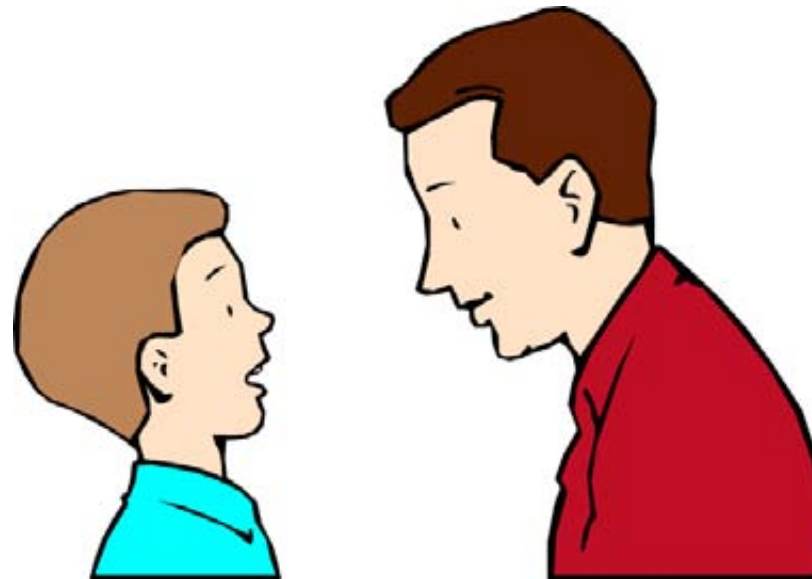




- Δημιουργία αμοιβαίου κλίματος ειλικρίνειας
- Εμπιστοσύνης
- Αγάπης, ενθάρρυνσης και υποστήριξης

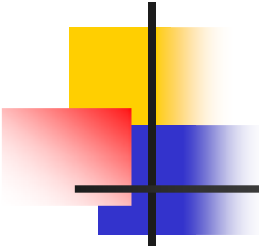


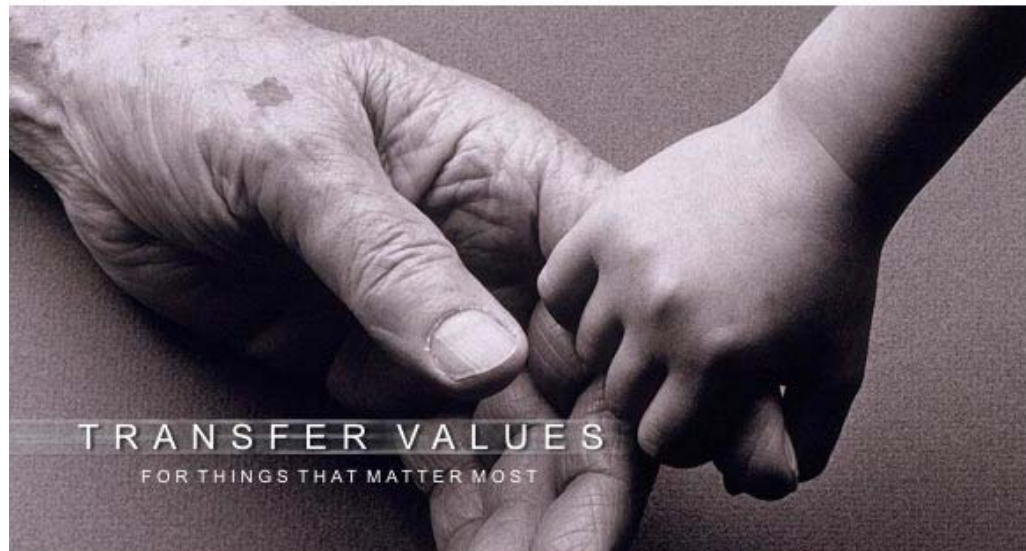
Ακούμε το παιδί





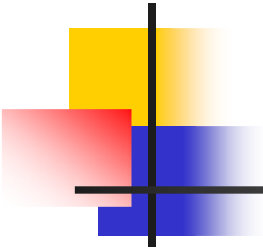
- Έπαινος όσο το δυνατό πιο συχνά στις προσπάθειες και τις επιτυχίες του αλλά όχι με ψεύτικη πρόφαση η όταν ο έπαινος δεν αρμόζει

- 
- Βοήθεια να αναπτύξουν ένα ισχυρό σύστημα αξιών για να έχουν δύναμη να λένε ΟΧΙ στο να παρασύρονται από «φίλους και παρέες»





- Είμαστε για τα παιδιά μετά τους γονείς οι σημαντικοί άλλοι στη ζωή τους, ένα πρότυπο
- Οι δικές μας στάσεις, αξίες και συνήθειες μπορούν να επηρεάσουν σε μεγάλο βαθμό



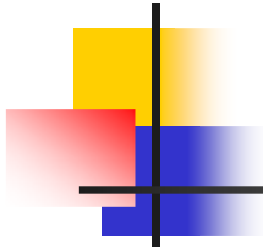
- Οι εκπαιδευτικοί πρέπει να κατανοούν τη συναισθηματική κατάσταση του μαθητή, γιατί είναι μια ισχυρότατη δύναμη που εμποδίζει η διευκολύνει τη μάθηση

Παρότρυνση για δημιουργική αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου

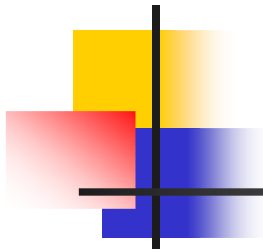
- Εκπαιδευτικές
- Αθλητικές
- Καλλιτεχνικές
- Πολιτιστικές
- Ψυχαγωγικές
- Σχολικές εκδηλώσεις



Δίνουν νόημα στη ζωή του και αποτρέπουν από τη χρήση ουσιών



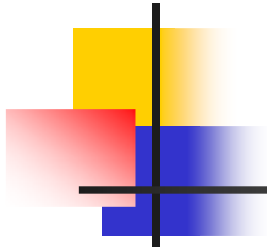
- Από πλευράς ΥΠΕΠΘ υπάρχει αριθμός εκπαιδευτικών που είναι υπεύθυνοι αγωγής υγείας Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας σε όλη την Ελλάδα. Συντονίζουν και καθοδηγούν την εφαρμογή προγραμμάτων αγωγής υγείας που πραγματοποιούνται στα σχολεία.



- Υπάρχουν συμβουλευτικοί σταθμοί νέων σε διάφορες διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης στην Ελλάδα
- Έργο τους η κάλυψη των ψυχοκοινωνικών αναγκών, συμβουλευτική γονέων, προληπτική παρέμβαση, επιμόρφωση εκπαιδευτικών



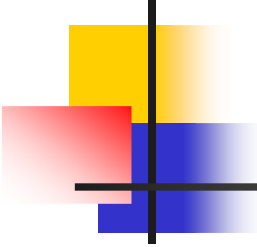
Συνεργασία με φορείς που εποπτεύονται
από το Υπουργείο Υγείας



Σημαντικός ο ρόλος

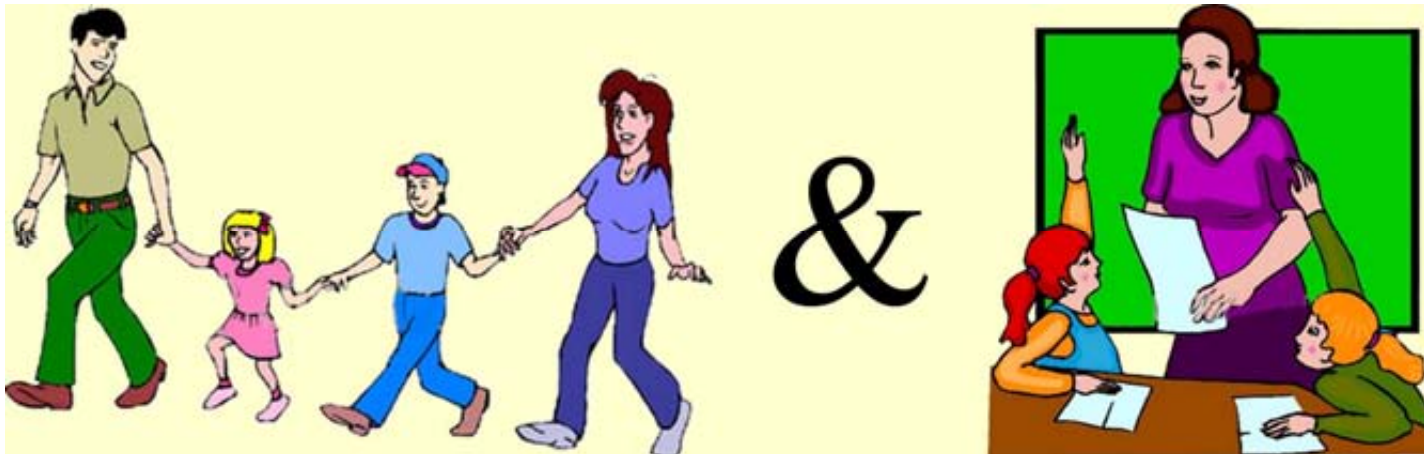


Αρνητικά πρότυπα
και μηνύματα

- 
- Για να ανταποκριθεί θετικά ο εκπαιδευτικός και να βοηθηθεί στο δύσκολο και πολύπλευρο έργο του πρέπει να εκπαιδευτεί κατάλληλα, ώστε να λειτουργήσει διαφορετικά στην τάξη ενός σύγχρονου σχολείου που απαιτούν οι καιροί μας

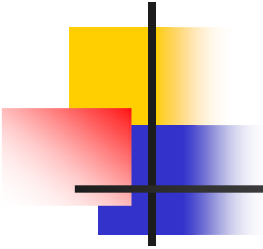


- 
- Κρίνεται απαραίτητη η συνεργασία με γονείς και τοπική κοινωνία





- Η Πολιτεία πρέπει να σκύψει ακόμη περισσότερο και να αναλάβει πολύ πιο συντονισμένη δράση στη πολιτική πρόβλεψης.

- 
- Ένα εκπαιδευτικό σύστημα με σύγχρονα σχολεία για να βοηθήσουμε τα παιδιά μας να είναι χαρούμενα, ευτυχισμένα, ψυχικά υγιή και δυνατά, να αντιμετωπίζουν τις όποιες δυσκολίες απαιτούν οι καιροί μας, χωρίς τον κίνδυνο οποιασδήποτε καταστροφικής εξάρτησης όπως το αλκοόλ.

